

Sugerimos que evite utilizar o computador pessoal para efectuar um planeamento de segurança caso o agressor tenha acesso ao computador. Sugerimos que utilize um computador numa biblioteca pública ou na casa de um amigo. O agressor pode conseguir ver os sites que visitou ou os documentos que transferiu mesmo que apague o histórico. Abaixo estão alguns sites úteis que poderão ajudar a planear a sua segurança.

RICADV

www.ricadv.org

Este site pode facultar uma ligação para a sua agência de violência doméstica local e responder a muitas das suas questões sobre violência doméstica.

Serviços Jurídicos de Rhode Island

www.helprilaw.org

Este site proporciona informações sobre as leis de Rhode Island e poderá responder às questões legais que poderá ter relacionadas com o Tribunal de Família, lei criminal, alojamento e imigração.

Centro Nacional para Vítimas de Crime

www.ncvc.org

A secção "Victim Assistance" ("Apoio à Vítima") deste website proporciona ajuda a vítimas adultas e adolescentes de assédio, violência doméstica ou outros crimes.

Portal de Advocacia da Vítima

www.infacts.doc.ri.gov/vapv3/welcome.do

Caso seja vítima de um crime, poderá criar uma conta através deste site para registar o progresso do caso.

Lei da Mulher

www.womenslaw.org

Este site foi criado especificamente para vítimas de violência doméstica e facultar informações específicas estaduais relacionadas com processos legais. É muito útil caso esteja a considerar mudar-se.

Contacte a agência de violência doméstica local para obter mais informações:

- Centro Jurídico de Blackstone Valley* (401) 723-3057
- Centro de Recursos contra a Violência Doméstica de South County* (401) 782-3990
- Centro Elizabeth Buffum Chace* (401) 738-1700
- Sojourner House* (401) 658-4334 ou (401) 765-3232
- Centro para Mulheres de Rhode Island* (401) 861-2760
- Centro de Recursos para Mulheres* (401) 846-5263

* Estas agências não utilizam a identificação de chamador e bloqueiam todas as chamadas de saída por questões de segurança e confidencialidade.

Recursos adicionais para vítimas de violência doméstica:

- Linha de Ajuda para as Vítimas de Crime (grátis) (800) 494-8100
- Gabinete de Ordem de Restrição do Tribunal de Garrahy (401) 458-3372
- Gabinete de Ordem de Restrição do Tribunal do Condado de Washington* (401) 782-4174
- Coligação de Rhode Island contra a Violência Doméstica (401) 467-9940
- Departamento do Ministério Público (Attorney General) (401) 274-4400
- Serviços Jurídicos de Rhode Island (401) 274-2652
- Day One (crimes sexuais) (401) 421-4100
- Departamento da Terceira Idade (60 ou mais anos) (401) 462-3000
- Depto. de crianças, jovens e famílias (800) 742-4453
- Depto. de saúde comportamental, deficiência de desenvolvimento e hospitais (401) 462-2629

Numa emergência, chame a polícia: 911

Este projeto foi apoiado pela subvenção federal nº 2011-WE-AX-0023 através da subconcessão #11-103-VAWA concedida pela Agência de administração do estado (em inglês, State Administering Agency, SAA) para o programa de subvenções STOP Formula. As opiniões, descobertas, conclusões e recomendações expressas nesta publicação são exclusivamente do(s) autor(es) e não necessariamente refletem as opiniões do estado ou do Gabinete de Violência contra a Mulher do Departamento de Justiça dos EUA.

Julho de 2013

Caso nº:

PORTUGUESE

Plano de Segurança Contra a Violência Doméstica



Para obter um plano de segurança personalizado poderá contactar a sua agência de combate à violência doméstica local indicada na parte de trás desta brochura.

*Publicado como serviço público pela
Unidade de Monitorização de Violência
Doméstica do Supremo Tribunal de RI em
cooperação com a RI Police Chiefs Association
(Associação de Chefes de Polícia de RI)*

Segurança durante um incidente perigoso

- Afaste-se da cozinha (o agressor pode ter acesso a facas neste local)
- Afaste-se das casas-de-banho, armários ou pequenos locais onde o agressor o poderá encurralar
- Vá para um quarto com uma porta ou janela por onde poderá escapar
- Vá para um quarto com telefone ou agarre num telemóvel para telefonar para o 911



Plano de Segurança Contra a Violência Doméstica

Como se proteger em casa (ou quando se está a preparar para sair)

- Planeie uma trajectória de fuga; ensine-a aos seus filhos
- Tenha uma mala pronta para partir; mantenha-a escondida, mas acessível
- Trabalhe com um advogado especializado em violência doméstica para desenvolver um plano de segurança personalizado
- Tenha uma palavra ou uma expressão em código para utilizar com os seus filhos, com a sua família ou com amigos para que estes saibam que está em perigo
- Tenha sempre um telemóvel consigo caso necessite de telefonar para o 911

Como se proteger fora de casa (ou depois de o agressor sair)

- Mude as fechaduras e feche bem as janelas
- Altere as rotinas e os hábitos de viagem regulares
- Obtenha um número de telefone que não venha na lista
- Utilize a função de identificação de chamada para verificar as chamadas ou utilize um atendedor automático
- Mantenha a Ordem de Restrição sempre consigo; dê cópias a um amigo, a um colega no trabalho ou a um vizinho; mantenha uma cópia num local seguro
- Cancele todas as contas bancárias ou cartões de crédito partilhadas com o agressor; abra novas contas num banco diferente

- Estacione em áreas bem iluminadas e peça a alguém que vá consigo até ao veículo
- Ensine os seus filhos a telefonar para o 911, o que fazer em caso de emergência e quem contactar se não estiver com eles e estiverem preocupados com a sua segurança
- Dê ao director da escola dos seus filhos ou do centro de dia uma cópia da Ordem de Restrição; diga-lhes quem está autorizado a ir buscar os filhos e dê-lhes uma fotografia do agressor caso ele/ela não tenha autorização para os ir buscar

Tem o direito de não sofrer agressões.

Apesar de não poder controlar a violência do agressor, pode escolher como responder e a melhor forma de se manter seguro a si e aos seus filhos. As agências especializadas em violência doméstica de Rhode Island (indicadas na parte de trás desta brochura) proporcionam serviços de apoio como, por exemplo:

- Planeamento de segurança individualizado
- Assistência para obter Ordens de Restrição
- Serviços jurídicos junto do tribunal
- Telemóveis com chamadas gratuitas para o 911
- Abrigo seguro
- Serviços de apoio 24 horas por dia
- Programas educacionais e grupos de apoio
- Aconselhamento e advocacia para si ou para as suas crianças
- Informações e referências

Lista de verificações: O que levar consigo quando sair

Informações de identificação:

- Carta de condução e registo do veículo
- Certificado de nascimento
- Certificados de nascimento dos seus filhos
- Cartão de residência ou autorizações de trabalho
- Passaporte
- Cartão da Segurança Social

Outros documentos importantes:

- Registos médicos seus e dos seus filhos
- Registos escolares
- Acordos de divórcio ou custódia
- Documentos de hipotecas ou arrendamentos
- Documentos dos seguros
- Cópia da Ordem de Restrição
- Lista de números de telefone importantes
- Cartão de identificação FIP/RIWorks

Itens financeiros:

- Dinheiro e cartões de crédito e/ou débito
- Registos bancários
- Livro de cheques

Outros itens importantes:

- Telemóvel e carregador
- Chaves de casa e do carro
- Medicamentos
- Objectos valiosos ou sentimentais (jóias, fotografias)
- Brinquedos preferidos das crianças