# SITES ÚTEIS

### Coligação De Rhode Island Contra Violência Doméstica (RICADV)

**www.ricadv.org**

**(401) 467-9940**

Este site fornece links para a sua agência local contra violência doméstica, responde muitas das vossas perguntas sobre violência doméstica, e tem um defensor ligado na Internet para conversar disponível das 4 até às 7 da tarde todos os dias.

### Serviços Legais de Rhode Island

**www.rils.org**

**(401) 274-2652 ou (401) 846-2264**

Este site fornece informação sobre as leis de Rhode Island e pode responder às suas perguntas legais em relação ao Tribunal de Família, lei criminal, habitação, e imigração.

### Linha de Ajuda Nacional Contra Violência Doméstica

**www.thehotline.org**

**1-800-799-SAFE (7223)**

**1-800-787-3224 (TTY)**

Para "Receber Ajuda" e "Recursos" secções neste site Fornecem informação e recursos a vítimas de violência doméstica incluíndo segurança técnica e social nos meios de comunicação, serviços para surdos, e lugares seguros para animais de estimação.

### Informação Diária de Notificação à Vítima

**www.vinelink.com**

**1-877-744-8463**

Se você for vítima de um crime, pode registar-se através deste site para receber notificaçõesno estatuto de custódia do agressor.

### Linha de Ajuda Nacional Contra Abuso de Namoro Adolescente

**www.loveisrespect.org**

**1-866-331-9474**

**Texto: loveisrespect to 22522**

Este site oferece apoio, informação e advocacia para jovens sobre relacionamentos de namoro.

### Lei Da Mulher

**www.womenslaw.org**

Este site foi criado especificamente para vítimas de violência domesticate fornece informação específica do estado em processos legais.

### Rhode Island 2-1-1

**www.uwri.org/get-help-2-1-1**

**Disque 2-1-1**

Este site fornece informação e referências para juntar vítimas com agências e especialistas treinados que oferecem serviços de apoio.

### Contacte a sua agência local de violência doméstica para assistência:

- LINHA DE AJUDA *24-horas, grátis* **(800) 494-8100**
- Centro de Advocacia do Vale de Blackstone **(401) 723-3057**
- Centro de Recurso para Violência Doméstica do Condado Sul **(401) 782-3990**
- Centro Elizabeth Buffum Chace **(401) 738-1700**
- Casa Sojourner **(401) 765-3232**
- Centro De Recursos Para Mulheres **(401) 846-5263**

### Recursos Adicionais Para Vítimas de Violência Doméstica:

- Centro para Asiáticos do Sudeste **(401) 274-8811**
- Crossroads- Programa de Violência Doméstica **(401)861-2760**
- Dia Um (assalto sexual) **(401) 421-1400**
- Departamento de Crianças, Jovens e Famílias (DCYF) **1-800 RI-CHILD** ou **1-800-742-4453**
- Departamento De Assuntos Para Idosos ( idade sessenta (60) ou acima ) **(401) 462-3000**
- Escritório Da Procuradoria Geral **(401) 274-4400**
- Progresso Latino **(401) 728-5920**
- Programa De Rhode Island Para Compensação a vítimas de Crime **(401) 462-7655**

**EM CASO DE EMERGÊNCIA, CHAME A POLÍCIA: 911**

*Este projeto foi apoiado pelo Número de Adjudicação 2016 WF-AX-0014 premiado pelo Escritório sobre Violência contra as Mulheres, Departamento de Justiça dos Estados Unidos. As opiniões, factos, conclusões, e recomendações expressadas nesta publicação são as do Autor e não refletem necessariamente as visualizações do Departamento de Justiça, Escritório de Violência contra as Mulheres.*

Revisão Novembro 2017 Numero do caso:

**PORTUGUESE**

# PLANO DE SEGURANÇA DE VIOLÊNCIA DOMÉSTICA

*Para um plano de segurança personalizado, você pode contactar a sua agência local contra violência doméstica.*

*Nós sugerimos que se o seu agressor tem acesso ao seu Computador pessoal, evite usar o computador para planos de segurança e use um computador numa biblioteca pública ou a casa de uma amiga em vez disso. O seu agressor pode conseguir ver quais os sites que você visita ou que documentos você descarregou do computador, mesmo que você apague a sua história.*

*Publicado como um serviço público pela Unidade de Treino de Violência Doméstica e Unidade de Monitoramento do Tribunal Supremo de Rhode Island em cooperação com a Associação de Chefes de Polícia de Rhode Island.*

# SEGURANÇA DURANTE UM INCIDENTE PERIGOSO

- **FIQUE LONGE DA COZINHA (O AGRESSOR PODE TER ACESSO A FACAS)**
- **FIQUE LONGE DOS QUARTOS DE BANHO, ARMÁRIOS, OU ESPAÇOS PEQUENOS ONDE O AGGRESSOR A PODE ATRAPAR.**
- **CHEGUE A UM QUARTO COM PORTA OU JANELA PARA ESCAPAR.**
- **CHEGUE A UM QUARTO COM TELEFONE OU AGARRE UM TELEMÓVEL PARA CHAMAR O 911.**

## COMO PROTEGER-SE EM CASA

### (OU QUANDO ESTÁ A PREPARA-SE PARA SAIR)

- Planeie uma rota de fuga; ensine a rota de fuga aos seus filhos
- Tenha um saco escondido mas acessível
- Trabalhe em conjunto com um defensor contra violência doméstica para desenvolver um plano de segurança personalizado.
- Tenha uma senha de código para usar com os seus filhos, família, ou amigos para os informar se você estiver em perigo.
- Mantenha um telemóvel sempre consigo caso precisar chamar o 911.

## COMO SE PROTEGER FORA DE SUA CASA

### (OU DEPOIS DO SEU AGRESSOR TER IDO EMBORA)

- Mude as fechaduras e segure as janelas
- Mude as suas rotinas e hábitos regulares de viagem
- Arrange um número de telefone privado
- Use identificação de chamadas para escolher telefonemas ou use um atendedor de chamadas
- Mantenha a sua ordem de proteção consigo sempre dê cópias a uma amiga, colega de trabalho, ou vizinho, guarde uma cópia num lugar seguro.
- Cancele qualquer conta bancária ou cartões de crédito que partilhou com o seu agressor, abra novas contas num banco diferente
- Mude as senhas nas suas contas
- Estancione em zonas bem iluminadas e tenha alguém que o acompanhe até ao seu carro
- Ensine os seus a chamar o 911, o que fazer se ocurrer uma emergência, e quem chamar se você não estiver com eles e estejam preocupados com a sua segurança
- Dê ao director da escola dos seus filhos ou centro de dia uma cópia da sua ordem de proteção, informe-os de quem está autorizado a levar os seus filhos e dê-lhes uma fotografia do seu agressor se a pessoa não estiver autorizada a levar os seus filhos.

## VOCÊ TEM O DIREITO DE ESTAR A SALVO DE ABUSO

*Apesar de você não ter controle sobre a violência do seu agressor, você tem escolhas sobre como responder e de como melhor manter você e seus filhos em segurança. As agências de Rhode Island especializadas em violência doméstica (lista na parte de trás deste panfleto) fornecem informação, referências, e serviços de apoio, incluindo:*

- Plano de segurança individualizado
- Advocacia do tribunal e assistência em como obter ordens de restrição
- Telefones grátis de emergência do 911
- Abrigo seguro e informação em habitação transitória ou opções de habitação rápida
- 24-horas de serviços de linha de ajuda
- Grupos de apoio e programas educacionais
- Aconselhamento e advocacia para você e seus filhos
- "U" visa e VAWA- opções de petição própria para vitimas imigrantes indocumentadas (chame casa sojourner)

## LISTA DE CONTROLE

### O QUE DEVE LEVAR CONSIGO

#### INFORMAÇÃO DE IDENTIFICAÇÃO

- ☐ Carta de condução e registo
- ☐ Certificado de nascimento
- ☐ Certificados de nascimento dos seus filhos
- ☐ Cartão verde ou licença de trabalho
- ☐ Passaporte
- ☐ Cartão de segurança social

#### OUTROS PAPÉIS IMPORTANTES

- ☐ Fichas médicas para você e seus filhos
- ☐ Registros escolares
- ☐ Acordos de divórcio e custódia
- ☐ Papéis de arrendamento e hipoteca
- ☐ Papéis de seguro
- ☐ Cópia de ordem de proteção
- ☐ Lista de números de telefone importantes
- ☐ FIP/RI Works cartão de identificação

#### ARTIGOS IMPORTANTES

- ☐ Dinheiro, débito, e/ou cartões de crédito
- ☐ Caderneta bancária
- ☐ Livro de cheques

#### OUTROS ARTIGOS IMPORTANTES

- ☐ Telemóvel e carregador
- ☐ Chaves de casa e carro
- ☐ Medicamentos
- ☐ Algo de valor ou sentimental (jóias, fotografias)
- ☐ Brinquedos favoritos para crianças pequenas