

SITIOS ÚTILES DE INTERNET

La Coalición de Rhode Island en contra de la Violencia Doméstica (RICADV, por sus siglas en inglés)

www.ricadv.org
(401) 467-9940

Esta página en la red ofrece enlaces a agencias locales, resuelve sus dudas acerca de la violencia doméstica y tiene un foro de defensores disponible de 4 a 7 p.m. todos los días.

Servicios Legales de Rhode Island

www.rils.org
(401) 274-2652 o (401) 846-2264

Este sitio ofrece información acerca de la ley en Rhode Island y puede resolverle sus dudas legales acerca del Tribunal de Familia, la ley penal, vivienda y migración.

Línea Nacional Directa sobre la Violencia Doméstica (Línea de Ayuda)

www.thehotline.org
1-800-799-SAFE (7223)

1-800-787-3224 (TTY) [Texto por teléfono para sordos]

En las secciones "Solicite Ayuda" y "Resources" [Recursos] de este sitio se otorga información y recursos a víctimas de violencia doméstica incluyendo seguridad técnica y de medios sociales, servicios para sordos y resguardo para mascotas.

Notificación Diaria de Información para Víctimas

www.vinelink.com
1-877-744-8463

Si usted es víctima de un delito, se puede inscribir en este sitio de internet para recibir notificaciones acerca de la situación de encarcelamiento del delincuente.

Línea Nacional Directa para Adolescentes Víctimas de Abuso

www.loveisrespect.org
1-866-331-9474

Manda el texto: loveisrespect al 22522

Este sitio ofrece apoyo, información, y defensa para jóvenes que tienen dudas acerca de relaciones de noviazgo.

Centro Legal para Mujeres

www.womenslaw.org

Este sitio fue creado específicamente para víctimas de la violencia doméstica y provee información específica acerca de en qué etapa está su proceso legal.

Rhode Island 2-1-1

www.uwri.org/get-help-2-1-1

Marque 2-1-1

Este sitio da información y remisiones para conectar víctimas con agencias y especialistas capacitados quienes ofrecen servicios de apoyo.

Comuníquese con su agencia local contra la violencia doméstica para recibir asistencia:

- LÍNEA DE AYUDA (24 horas, sin costo) (800) 494-8100
- Centro de Defensa Blackstone Valley (401) 723-3057
- Centro de Recursos de Violencia Doméstica de South County (401) 782-3990
- Centro Elizabeth Buffum Chace (401) 738-1700
- Casa Sojourner (401) 765-3232
- Centro de Recursos para Mujeres (401) 846-5263

OTROS RECURSOS PARA VÍCTIMAS

- Centro para personas del Sureste de Asia (401) 274-8811
- Programa de Crossroad contra la Violencia Doméstica (401) 861-2760
- Primer Día (Para agresiones sexuales) (401) 421-4100
- Departamento de Niños, Jóvenes y Familias (DCYF) 1-800-RI-CHILD ó 1-800-742-4453
- Departamento de Asuntos de la Vejez (de 60 años en adelante) (401) 462-3000
- Despacho del Fiscal General (401) 274-4400
- Progreso Latino (401) 728-5920
- Programa de Compensación para Víctimas de Rhode Island (401) 462-7655

DURANTE
UNA
EMERGENCIA
LLAME A LA
POLICÍA AL:
911

Este proyecto fue sustentado por la Subvención Numero 2016-WF-AX-0014 otorgada por la Dirección en Contra de la Violencia Doméstica contra las Mujeres del Departamento de Justicia de los Estados Unidos. Las opiniones, determinaciones, conclusiones y recomendaciones expresadas en esta publicación son las del autor y no necesariamente reflejan las del Departamento de Justicia, Dirección en Contra de la Violencia Doméstica contra las Mujeres.

PLAN DE SEGURIDAD CONTRA LA VIOLENCIA DOMÉSTICA



Para preparar un plan individual de seguridad, comuníquese con la agencia contra la violencia doméstica más cercana que figura en el reverso de este folleto.

Le sugerimos que en caso de que el abusador tenga acceso a su computadora personal, evite usar su computadora para preparar un plan de seguridad y en vez de eso use una computadora en la biblioteca pública o en casa de alguna amistad. El abusador puede ser capaz de ver qué sitios de internet ha visitado o que documentos ha descargado, aún si usted ha borrado el historial de búsqueda.

Publicado como un servicio a la comunidad por la Unidad de Capacitación y Monitoreo Contra la Violencia Doméstica bajo el auspicio del Tribunal Supremo de Rhode Island en colaboración con la Asociación de Jefes de Policía de Rhode Island.

SU SEGURIDAD DURANTE UN INCIDENTE PELIGROSO

- **ALÉJESE DE LA COCINA (EL ABUSADOR TIENE CUCHILLOS A LA MANO)**
- **MANTÉNGASE ALEJADO DE BAÑOS, CLÓSETS O ESPACIOS REDUCIDOS DONDE EL ABUSADOR LE PUDIERA ATRAPAR**
- **VAYA A UNA HABITACIÓN QUE TENGA UNA PUERTA O VENTANA PARA ESCAPARSE**
- **VAYA A UNA HABITACIÓN CON TELÉFONO O TOME UN TELÉFONO CELULAR PARA LLAMAR AL 911**

¿CÓMO PROTEGERSE A SÍ MISMA EN SU HOGAR?

(O CUANDO SE PREPARE PARA MARCHARSE)

- Planee una ruta de escape y enséñesela a sus hijos.
- Tenga una mochila empacada y lista; mantenga la mochila escondida, pero a la mano.
- Coopere con un defensor contra la violencia doméstica para idear un plan personalizado de seguridad.
- Use una palabra o frase clave entre usted, sus hijos, familia o amigos para avisarles que está en peligro.
- Tenga un teléfono celular a la mano en todo momento por si necesita llamar al 911.

CÓMO PROTEGERSE FUERA DE SU CASA

(O DESPUÉS DE QUE EL ABUSADOR SE HA MARCHADO)

- Cambie las cerraduras y asegure las ventanas.
- Cambie su rutina y hábitos regulares de desplazamiento.
- Obtenga un número de teléfono que no muestre su nombre.
- Utilice el identificador de llamadas para contestar solo las llamadas que quiera o use una maquina contestadora.
- Siempre tenga su orden de protección con usted; dé copias a sus amistades, compañeros de trabajo, o vecinos; guarde una copia en un lugar seguro.
- Cancele las cuentas de banco que comparta con el abusador; abra cuentas nuevas en otro banco.
- Cambie las contraseñas en sus cuentas.
- Estacionese en áreas bien iluminadas y pida que alguien le acompañe a su carro.
- Enséñele a sus hijos como llamar al 911; qué deben hacer si ocurre una emergencia; si usted no está con ellos, a quién deben de llamar cuando no se sientan a salvo.
- Entréguele al director de la escuela o guardería de sus hijos una copia de la orden de protección; avise quién está autorizado a recoger a sus hijos y proporcione una fotografía del abusador si a él le han prohibido recoger a sus hijos.

TIENE EL DERECHO A ESTAR LIBRE DE MALTRATOS

Aunque no puede controlar la violencia del abusador, usted sí tiene opciones de cómo responder y cómo mantener a usted y a sus hijos a salvo. Las agencias especializadas en violencia doméstica de Rhode Island (que figuran al reverso de este folleto) le otorgarán información, remisiones y servicios de apoyo, que incluyen:

- Planificación personalizada de seguridad
- Defensa en el tribunal y asesoría para obtener Órdenes de Restricción
- Celulares de emergencia gratuitos para llamar al 911
- Refugio seguro e información para vivienda transitoria u opciones rápidas para reubicarse
- Servicios de línea de ayuda las 24 horas
- Grupos de apoyo y programas educativos
- Terapia y defensa para usted y sus hijos
- Visa "U" y opciones para la auto-petición bajo la ley VAWA para víctimas que son indocumentadas (Llame a Sojourner House)



LISTA

QUÉ LLEVARSE CON USTED

INFORMACIÓN PARA IDENTIFICARSE

- Licencia de manejo y matrícula
- Acta/partida de nacimiento
- Acta/partida de nacimiento de sus hijos
- Tarjeta de ciudadanía o permiso de trabajo
- Pasaporte
- Tarjeta de Seguro Social

OTROS DOCUMENTOS DE IMPORTANCIA

- Documentos médicos suyos y de sus hijos
- Documentos escolares
- Acuerdos de divorcio y custodia
- Contratos de arrendamiento o hipotecas
- Documentos de seguros
- Copias de la Orden de Protección
- Lista de números de teléfono importantes
- Tarjeta de identificación FIP/RIWorks

FINANZAS PERSONALES

- Efectivo, tarjetas de débito y/o crédito
- Libretas bancarias
- Chequeras

OTRA INFORMACIÓN IMPORTANTE

- Teléfono celular y cargador de batería
- Llaves de la casa y carro
- Medicamentos
- Cualquier cosa valiosa o de valor sentimental (joyas, fotografías)
- Juguetes favoritos de sus hijos pequeños